

淵一自2527号
2025年12月30日

回覧

班 会員各位

淵野辺一丁目自治会会長
高梨 和夫

自治会親善ファミリーバドミントン大会の お知らせと参加者募集

日頃より自治会活動に対してご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、下記のように大野北公民館主催で、大野北自治会連合会の36自治会が参加する「自治会親善ファミリーバドミントン大会」が今回初めて開催されることになりました。

淵一自治会も参加して優勝を目指したいと思います。初めての人でも容易にプレーできるように考案されたニュースポーツですので奮ってご参加ください。

選手として参加希望の方は1月25日（日）までに高梨までメールでご連絡ください。（アドレス：kazuo9043@gmail.com）

記

日時： 2026年2月15日（日）8時30分～正午
会場： 共和中学校体育館
その他： 淵一自治会チームとして参加します。
詳細は添付をご参照ください。

以上

令和7年度自治会親善ファミリーバドミントン大会実施要項

- 1 趣旨 ファミリーバドミントンを通じてスポーツに親しむ機会とするとともに、自治会員相互の親睦、交流を深める場とします。
- 2 日時 令和8年2月15日（日）
開会式 午前8時30分（開会式終了後試合開始）
閉会式 午前11時45分
- 3 会場 共和中学校体育館
- 4 主催 大野北公民館
共催 大野北地区自治会連合会
協力 スポーツ推進委員大野北地区協議会
- 5 開会式
 - (1) 開会の言葉（実行委員長）
 - (2) 公民館長あいさつ
 - (3) 自治会親善ファミリーバドミントン大会注意事項（スポーツ推進委員）
 - (4) 準備体操（スポーツ推進委員）
 - (5) ブロックに分かれ試合開始 大会当日、ご自身のブロックをご確認してください
- 6 閉会式
 - (1) 成績発表
 - (2) 表彰
 - (3) 講評（自治会連合会会長）
 - (4) 閉会の言葉（実行委員長）

7 公民館総合補償制度について

種類	死亡	入院（日額）	通院（日額）	補償限度
公民館総合補償制度	850万円	5,300円	2,500円	通院90日 入院180日

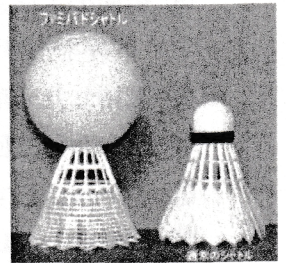
8 その他

- (1) 出場チームは開会式に出席願います。
- (2) 選手及び応援者のマスク着用は任意とします。
- (3) 共和中学校およびその外周道路では喫煙はできません。喫煙行為は、周辺住民及び共和中学校に多大なる迷惑をかけます。絶対に行わないよう、参加者の皆様に周知徹底をお願いします。
- (4) ゴミ等は、各チームおよび応援者が持ち帰るようお願いします。
- (5) 駐車台数に限りがあるので、乗り合わせなどをお願いします。

以 上

ファミリーバドミントン

ファミリーバドミントンは、昭和63年に京都で開催された京都国体の「バドミントン競技会場地」となった長岡京市が、手軽にバドミントンを広く親しめる独自のニュースポーツとして考案したものです。



ファミリーバドミントンの特徴

1. 誰でも手軽に、安い費用でできる。
2. バドミントンコートを使用するため、ほとんどの体育館でプレーできる。
3. バドミントンと比べて、初めての人でも容易にプレーできる。
4. ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つようにシャトルが打てる。
5. スポンジボールに羽根がついているため、スピードが抑えられ、スマッシュが禁止されているので、初めての人でもラリーが続く。

ファミリーバドミントン競技規則

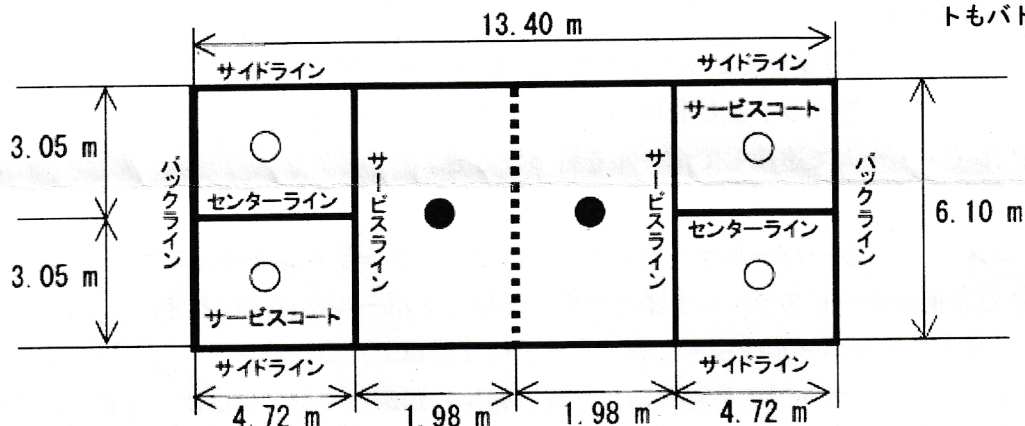
☆競技内容

- ① 主審の合図により試合開始します。
- ② 競技者は前衛（●）1名、後衛（○、○）2名です。
- ③ じゃんけんをして買った方が「サービス」を取るか「コート」を取るか決めます。
- ④ 2セット目と3セット目は前のセットの勝者が、サービスをします。
- ⑤ メンバーの交替は1セット2名まで。
- ⑥ 得点は1セット15点で、2セットを先にとった方が勝ちとなります。
- ⑦ 14点对14点になったときは2点（16点）を先取した方が勝ちとなります。
- ⑧ 得点はラリーポイント制です。

☆チーム編成

- ① 1チームは6名以内、コート内は3名です。
- ② 1セット中の3名は前衛（●）1名、後衛（○、○）2名です。

コートは、バドミントンのダブルスコートの広さで、ボールもネットもバドミントンと同じです。

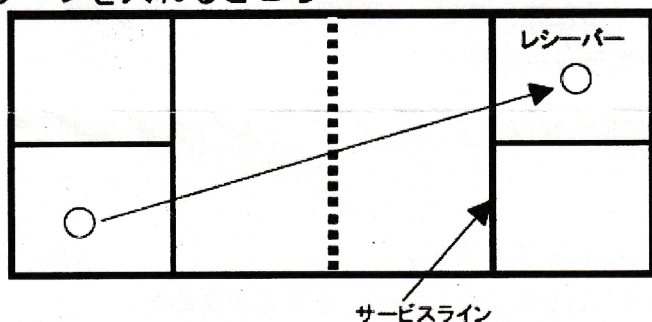


☆ルール

- ① サービスは必ず下から打ちます。（ボールが腰より下）
- ② サービスをする人は後衛の右側の人です。
- ③ サーブは相手コートに向かって左側でサービスラインを越えること。
- ④ サーブを受ける人は後衛の右側のひとだけです。
- ⑤ サーブの時踏み出した足は床から離さないでサーブをする。
- ⑥ ボールがネットに触れても正しい位置に入っていればセーフです。

- ⑦ 相手チームからサーブ権が移ってきた時は時計回りに1つ位置を変えます。
- ⑧ 後衛の人は、サービスラインを踏むか又は越えてプレーをすることはできない。また、サイド外でもサービスラインの延長は越えてはいけないものとする。
- ⑨ 開始したら前衛の人はコート内のどこへ移動しても自由です。（センターラインを越えてもよい）
- ⑩ ボールは二回以内で相手コートに返す。（ボールに触れるのは一人1回です）
- ⑪ ボールは必ずネットを越えること。
- ⑫ 打ち合っている内に（ラリー中に）ボールを打った瞬間、打点より下にボールが飛んだ場合はアウトになります。（スマッシュ禁止）
- ⑬ チェンジコートは各セットが終わった時に行います。但し、3セット目は一方のチームが8点となった時点で行います。

◎ サーブを入れるところ

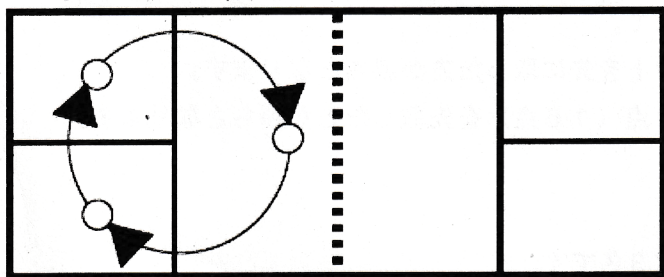


得点をとったら、時計回りにポジション変更。



相手チームのサーブのときに、自分のチームが得点を取った場合は、時計回りに1つ位置を変わり（ローテーション）、後衛の右側にきた人がサーブをします。

◎ ローテーション図



☆反則(相手チームに1点)

- ① オーバーネット・・・ラケットがネットを越えて相手コート内に入ったとき。
- ② タッチネット・・・ラケット及び身体がネットに触れたとき。
- ③ ドブル・・・一人で連続してボールを打ったとき。
- ④ ホールディング・・・ボールをラケットに乗せて運んだとき。
- ⑤ ラインクロス・・・サーバーがサービスライン及びセンターラインを踏んでサービスをしたとき、また後衛がサービスラインを踏むかまたは越えてボールを打ったとき。
- ⑥ オーバータイムス・・・ボールを相手に返球するのに3回以上打ったとき。
- ⑦ フットフォルト・・・サーブの時踏み出した足（軸足）が床についていなかったとき。1回目は注意、2回目以降は相手の得点になる。（チームで通算するため、違う人がやっても通算2回以上ならその都度相手の得点となる）
- ⑧ スマッシュ行為・・・ボールを打った瞬間、打点より下にボールが飛んだ場合。
- ⑨ 相手のコート内に身体の一部が入ったとき。
- ⑩ ラケットでボールが打たれなかったとき。
- ⑪ サービスが腰から下で打たれなかったとき。1回目は注意、2回目以降は相手の得点となる。（チームで通算する）

引用：http://www.geocities.jp/nihon_famibad/

www.city.kurume.fukuoka.jp/.../files/family_badminton.pdf