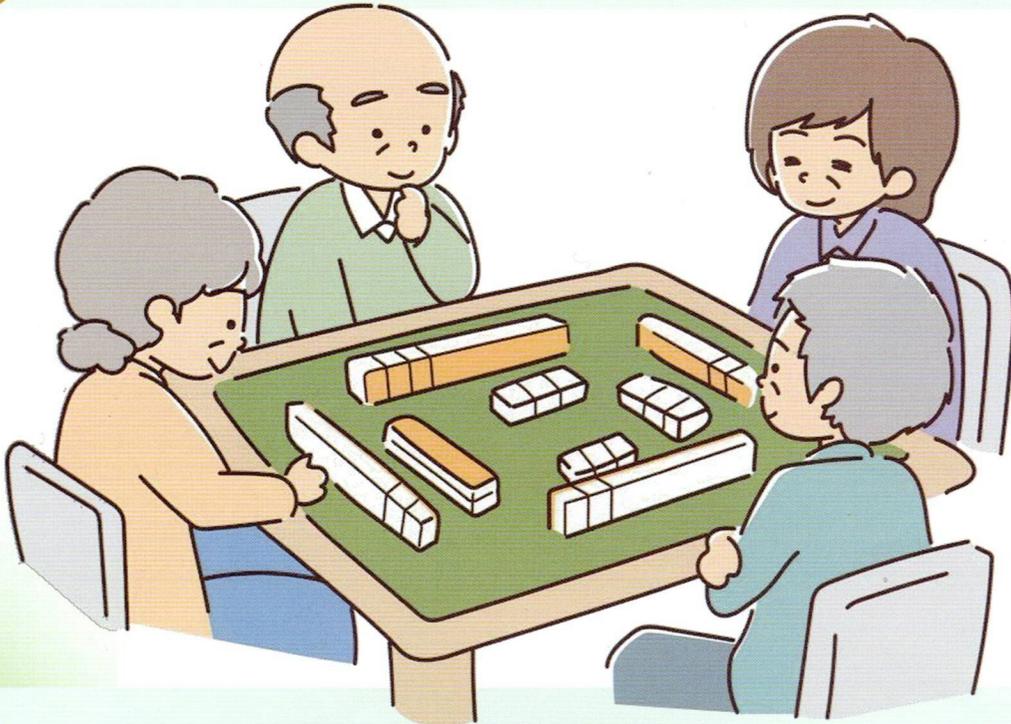
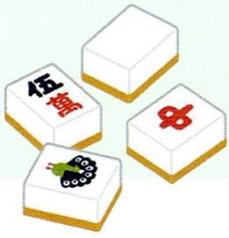


いきいき 仲間とつながる

麻雀

初心者の方
コース



-- 参加者募集 --

日時	場所	内容
4月16日(木)	中洲自治会館 住所：相模原市中央区 淵野辺本町 4-34-3	介護予防教室・プログラムのすすめ方
4月23日(木)		ルールの説明・役の種類と揃え方
4月30日(木)		あがり方の基本を覚えよう
5月7日(木)		ゲームをしてみよう!
5月14日(木)		今後の活動について

時間：10:00 ~ 12:00

対象者：おおむね65歳以上の方、麻雀初心者の方

参加費：無料です ※自転車または徒歩でお越しください



健康麻雀を始めてみたい方、初心者の方が対象の内容です。

5回コースで数字の数え方、牌の名前など基本的なことからお伝えします。

麻雀を通して、仲間同士で楽しく交流しながら認知機能を鍛えることを目標にしています。

プログラム終了後は、麻雀の会として、定期的に集まり、麻雀を楽しんで頂く予定です。

-- お問い合わせ・お申込み --

大野北第1地域包括支援センター ☎ 042-704-9551

♪ 先着：20名程度

♪ 申し込み受付期間：令和8年2月2日(月) ~ 令和8年4月10日(金)